Tělesná výchova

ročník: 1. a 2. (O1 a O2 - mladší žáci )

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Školní očekávaný výstup** | **Výstup RVP (číslem)** | **Učivo** | **Téma** | **Průřezová témata** | **Mezipředmětové vztahy** |
| -chápe a reaguje na jednotlivé povely  -zvládne rozcvičení před atl. disciplínami  -zvládne základní atl. abecedu  -rozumí povelům při startu  -zvládne nízký start  -nacvičí techniku štafetové předávky  -zvládne rozeběh a hod kriketovým míčkem  -osvojí si techniku  pro skok daleký a vysoký  -dovede rozvrhnout síly při vytrvalostním běhu  -uplatňuje získané dovednosti a znalosti  při reprezentaci školy | 14.1.1  14.1.2.  14.1.3. | -běžecká abeceda  -start z různých poloh, nízký  a polovysoký start  -běh 60m  -technika štafetové předávky  -běh 4x60m  -hod kriketovým míčkem z místa a rozeběhu  -skok daleký  -rozvoj vytrvalosti  -vytrvalostní běh 800m (D)  1000m(CH)  -skok vysoký -nácvik techniky flop | -atletika | OSV- 6.1.1.1.  OSV- 6.1.1.2.  OSV- 6.1.2.1.  OSV- 6.1.2.3.  OSV- 6.1.2.4.  OSV- 6.1.1.4.  OSV- 6.1.1.5. | BIO 9.5.1.  FYZ 7.2.1.  MAT 3.2.1.  CHE 8.6.6. |
| -pochopí princip dopomoci a záchrany  -zvládne obtížnější prvky s dopomocí  -usiluje o rozvoj pohybových schopností, hlavně síly a obratnosti  -rozvíjí pohybovou koordinaci  -dokáže vyjádřit hudbu  pohybem  -využije zdravotní význam gymnastiky  -chápe základní pravidla danné sportovní hry  -pozná a označí přestupky proti pravidlům  -reaguje na pokyny učitele i spolužáků  -spolupracuje při kolektivních hrách a soutěžích  -dokáže se dohodnout na jednoduché taktice družstva  -dovede se orientovat a získat informace o sportovních aktivitách ve městě a okolí  -využije hru pro tělesnou a duševní relaxaci a uspokojení  -naplňuje ve školních podmínkách základní olympijské myšlenky | 14.4.1.  14.4.2.  14.4.3.  14.2.1.  14.3.1.  14.3.2.  14.3.3.  14.3.4.  14.3.5.  14.3.6.  14.3.7. | -gymnastická průprava-cvičení na lavičkách,se švihadlem,s tyčemi,  s plnými míči  -šplh na tyči  -akrobacie-kotoul vpřed a vzad  stoj na rukou,skoky na místě,  krátké sestavy  -přeskok-výskoky a seskoky z bedny,roznožka přes kozu  -hrazda-přešvihy,spády,  vzepření,krátké sestavy,nácvik výmyku  -kruhy-houpání  -trampolína-nácvik odrazu, jednoduché skoky  -rytmická gymnastika(D)-  -aerobic,taneční kroky  -drobné pohybové hry a soutěže  -vybíjená-hra  -přehazovaná-podání, přihrávky  smeče  -fotbal(CH)  zpracování a vedení míče, přihrávka,vhazování, střelba,  rychlý protiútok,  územní obrana,činnost bran-  kaře ,řízená hra ,pravidla  -košíková  uvolňování,driblink, přihrávka,střelba,rychlý  protiútok,osobní obrana,  trestný hod, rozskok,  řízená hra, pravidla  -florbal  zpracování a pohyb  s míčkem,přihrávka,  vhazování, střelba,činnost  brankaře,řízená hra, pravidla  -softbal  házení a chytání míčku, odpal ,  základní pravidla ,upravená hra | -gymnastika  -sportovní  hry | OSV-6.1.2.3.  OSV- 6.1.1.1.    OSV- 6.1.1.2.  OSV- 6.1.2.3.  MKV-6.4.2.  MKV-6.4.1.  VDO- 6.2.2.  ENV- 6.5.4.  EGS- 6.3.1. | BIO 9.5.1.  CHE 8.6.6.  FYZ 7.2.2.  MAT 3.2.2.  EHV 11.5.5.  BIO 9.5.1.  CHE 8.6.6.  FYZ 7.2.2.  MAT 3.2.2.  DEJ 5.3.3. |